

O ESPELHO DE DORIAN GRAY

(Este artigo foi publicado no jornal O POVO em 21 de maio de 2013)

Para alguns, a chegada aos 50 é um desastre com data marcada. Para outros, com FCC (Felicidade Compulsiva Crônica) “nos couros”, a vida está sempre começando. O cabra com FCC sempre acorda sorrindo (acha o máximo estar vivo). O presidente da FCC-50 me passou 7 dicas:

1) “No stress”: saia de casa com, exatamente, uma ruma de moedas no carro. Experimente o relax de dar um “meréis” a cada adorável “sujador” de vidro, no sinal. O lance é não se irritar, mesmo se você perder a metade do show do Paul por causa do trânsito caótico.

2) Natação: toda manhã nade no mar (é com boia, abestado!). Desaparece a “dor nos quartos”, cai o PSA, melhora o humor e até o jeito de namorar. Você esquece até que vai ser assaltado na Beira-Mar.

3) Flores: pare de discutir com a mulher. Ter razão é um detalhe quando se quer ser feliz. Compre-lhe rosas de R\$10,99 do Mercantil (é o novo!). Aproveite e compre um Leite de Rosas, um CD do Safadão e bote R\$5,00 de crédito no celular da operadora que funciona (qual é mesmo, hein?).

4) Cabelo (se você ainda tem): nada de deixar o quengo “Omo Total”. Vale de nada dizer que a cor é original (né nem banco de fusca).

5) Viagnar ou não viagnar... eis a indecisão! Se o nariz tá entupido e tem um “Sorine” ao lado, fazer o quê?

6) Amigos: festeje esta dúzia que lhe considera um cara legal. Cultive-os com suas histórias. Amizade é ter história para contar! Crie sua redoma virtual onde você “é amigo do rei, tem a mulher que quer e na cama que escolhe”. Na sua pasárgada não entram fantasmas, só os amigos.

7) Domingo à tarde: seja áspero com seu espelho e, dedo em riste, ordene-lhe “no stress”, nadar feito um bombeiro, comprar flores pra ela(s), passar um Glostora no cabelo e ligar à vontade para os amigos. De repente, você tem uma FCC e “rebola no mato o Sorine”.

O importante é não descuidar da vida, do espelho nosso de cada dia. Diferente de Gray, que não sabia “arrodear” as marcas do tempo, saia por aí melhorando o mundo! Há sempre alguém à nossa espera.

Mauro Oliveira

Professor

Mauro.oliveira@fortalnet.com.br